

VOLUME 6 - Nº 52 - Fev. 25.

# Revista Carreiras TI

Hard Skills: Afiando as Ferramentas Técnicas para  
Produtividade Máxima



ISSN 2675- 9454



Ew Sistemas **TI**

<https://carreirasti.ewsystemasti.com.br>

# Editorial

**Editor Chefe: Prof. Ednewton de Vasconcelos**

**Revisão: Yara Christina de V Costa**

**Editor Científico: Prof. Robson do Nascimento**

**Editora Assistente: Profa. Gleice Louise**

**Editor Executivo: Prof. Alexandre Gomes**

**Comitê Editorial:**

**Prof. Adão dos Santos**

**Prof. Fernando Gonçalves**

**Prof. Eng. Paulo Teixeira Noletto**



**EW SISTEMAS TI**

**ESCRITÓRIO EDITORIAL**

SHS Q. 06 Complexo Brasil 21. Bloco A Sala

501, Asa Sul. Brasília-DF. CEP: 70.316-000

Telefone: (61) 4042-0701



**REVISTA DISTRIBUÍDA E COMERCIALIZADA**

**Por Ew Sistemas TI**



**<https://ewsistemasti.com.br>**

**[comercial@ewsistemasti.com.br](mailto:comercial@ewsistemasti.com.br)**

**<https://carreirasti.ewsistemasti.com.br/>**



**NOTA**

Para ter uma melhor experiência na leitura da revista, sugerimos que leia no computador ou tablet.

# CarreirasTI

Uma realização:

**Ew Sistemas TI**

# Expediente



**EW SISTEMAS TI**

**ESCRITÓRIO EDITORIAL**

SHS Q. 06 Complexo Brasil 21. Bloco A Sala 501, Asa Sul. Brasília-DF. CEP: 70.316-000.  
Telefone: (61) 4042-0701



**Volume 5 - N° 52 - Fev. 25.**

**Ano - 2025**

**Periodicidade - Mensal**

**ISSN - 2675-9454**

Registro do International Standard Serial Number ISSN no Instituto Brasileiro de Informação em Ciência e Tecnologia (IBICT), em Brasília sob o número: 2675-9454.



## **Anúncios**

Os anúncios veiculados na Revista Carreiras TI, são de inteira responsabilidade das empresas.



**Autores mantêm os direitos autorais e concedem à revista o direito de primeira publicação, com o trabalho simultaneamente licenciado sob a Creative Commons Attribution License.**

**Permitindo o compartilhamento do trabalho com reconhecimento da autoria do trabalho e publicação inicial nesta revista.**



## **IMAGENS**

As imagens veiculadas na Revista Carreiras TI são retiradas do site pixabay.com e canva.com. As mesmas são permitidas o uso. Todos os direitos reservados aos autores de cada uma das imagens, figuras, vetores etc, e aos sites: pixabay.com e canva.com.

As imagens das Colunas são de responsabilidades de seus autores.



## **COLUNAS**

As colunas: Observatório Digital, Novidades em TI, Gerenciamento de Projetos, Liderança Ágil, Aprender-Desaprender-Reaprender, Segurança e Defesa Cibernética. Os textos, fotos, imagens etc. São de inteira responsabilidades de seus autores. A Revista Carreiras TI respeita a propriedade intelectual dos mesmos.

# CarreirasTI

Uma realização:

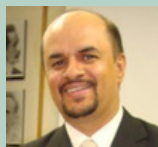
**Ew Sistemas TI**

## COLUNAS

**10** **Prof. Robson do Nascimento** -  
Aprender-Desaprender-  
Reaprender



**15** **Prof. Fernando Gonçalves** -  
Novidades em TI



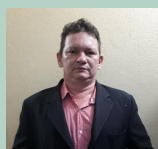
**28** **Dra Géssica Moura Fonteles** -  
Empodere-se no direito



**31** **Juliano Heinzemann Reinert** -  
Gestão de Projetos e  
Infraestrutura de TI na prática!



**36** **Wislen Paiva**  
Aprendiz de Psicologia



VOLUME 6 - Nº 51 - Jan. 25.

# Revista Carreiras TI

Economia Solidária: O protagonismo dos trabalhadores na gestão e produção empresarial

**EDIÇÃO ANTERIOR**

Você pode ler, ainda dá tempo, pois nós temos todas as edições online no endereço eletrônico:

<https://carreirasti.ewsistemasti.com.br>

Acesse agora mesmo o site ou o app para ler todas as edições.

Revista Carreiras TI.

ISSN 2675- 9454



Ew Sistemas **TI**

<https://carreirasti.ewsistemasti.com.br>

# TECNOLOGIA DE INTEGRAÇÃO WHATSAPP



Multiusários  
Multinúmeros  
Ambiente Cloud  
Fluxo de Funil  
CRM

**(61) 4042-0701**

# EWZAPCONNECT

Ew Sistemas **TI**

<https://ewsystemasti.com.br>

# VISÃO

POR EDNEWTON DE VASCONCELOS



HOJE O TEXTO FOI ESCRITO COM AJUDA DO  
CHATGPT

Caro leitor,

A constante evolução da tecnologia exige dos profissionais de TI uma atualização constante e a ampliação de suas habilidades. Nesta edição da Revista Carreiras TI, trazemos uma seleção de artigos de especialistas renomados, que abordam desde o desenvolvimento de hard skills até o impacto das legislações sobre inovação no setor de jogos eletrônicos.

Hard Skills: Afiando as Ferramentas Técnicas para Produtividade Máxima - O Machado das Competências Técnicas

**Prof. Robson do Nascimento** nos apresenta um artigo essencial sobre o papel das hard skills na carreira de um profissional de TI. Em um mercado altamente competitivo, a constante aprimoração técnica é um diferencial determinante para o sucesso.

O professor explora como essas competências podem ser afiadas e otimizadas para garantir a produtividade máxima e manter a relevância profissional.

DeepSeek e a Lei Brasileira dos Jogos Eletrônicos: Barreiras Protecionistas e o Impulso à Inovação A **Dra. Gessica Mourra** analisa o impacto da legislação brasileira sobre a indústria dos jogos eletrônicos

Quais as Melhores Ferramentas de Trabalho?

O **Prof. Fernando Gonçalves** traz uma análise detalhada sobre as ferramentas mais eficazes para profissionais de TI.

Eu Sou uma Fortaleza Em um artigo inspirador, o **psicólogo Wislen Paiva** aborda a importância da resiliência e do fortalecimento emocional para profissionais.

Boa leitura!

NÓS SABEMOS COMO FAZER!

# CONSULTORIA EM TI

Faça uma consulta!

Ew Sistemas **TI**

**OPERAÇÕES EM TI  
TECNOLOGIA E INOVAÇÃO  
GESTÃO EMPRESARIAL  
COMPUTAÇÃO EM NUVEM  
CONSULTORIA EM SEGURANÇA**

<https://consultoria.ewsystemasti.com.br>



- Gráficos
- Relatórios
- Avaliações
- Ambiente Virtual
- Consultas

## **SCPA - Sistema Comissão Própria de Avaliação**

Faça avaliações da Faculdade por meio do SCPA.



## **Prof. Robson do Nascimento**

Mestre em Aplicações Militares, com foco em Logística. Possui especializações na área de Tecnologia em Análise de Sistemas e Gerência de Rede de Computadores. É docente dos cursos de graduação e de pós-graduação da Fundação Getúlio Vargas (FGV).

Esta coluna é um convite a Desaprender - substituição de aprendizagem inútil, que você aprendeu, para Reaprender - gerar experiências cognitivas mais adequadas à percepção da realidade e permitir que você se adapte, evolua e cresça.

# **Aprender-Desaprender- Reaprender**

## **Hard Skills: Afiando as Ferramentas Técnicas para Produtividade Máxima O Machado das Competências Técnicas**

No artigo anterior, descrevemos como as soft skills funcionam como um "machado afiado" para manejar as relações interpessoais no ambiente de trabalho.

Agora, vamos mudar o foco para outra parte essencial do sucesso na carreira: as hard skills.

Enquanto as soft skills são o cabo que nos permite segurar o machado com firmeza, as hard skills são as lâminas afiadas que fazem o trabalho acontecer.

Sem elas, a produtividade e a eficiência ficam comprometidas.

Na era digital, onde as mudanças tecnológicas são rápidas e constantes, dominar as ferramentas e técnicas específicas da sua área é imprescindível.

Para profissionais de TI, isso significa estar sempre preparado para resolver problemas complexos, implementar soluções inovadoras e, acima de tudo, manter-se relevante em um mercado altamente competitivo.

### **A Importância do Domínio Técnico na Era Digital**

Estamos vivendo o final da Revolução 4.0 e o início da Revolução 5.0, onde a tecnologia permeia todos os setores.

Seja Inteligência Artificial, computação em nuvem, segurança cibernética ou desenvolvimento de software.

É impossível alcançar resultados significativos sem um forte domínio técnico.

As hard skills não são mais apenas um diferencial competitivo — são um pré-requisito para a sobrevivência profissional.

Assim como o machado precisa ser afiado para cortar madeira eficientemente, suas hard skills precisam ser constantemente aprimoradas.

Sem essa atualização contínua, os desafios do dia a dia se tornam insuperáveis, e as oportunidades de crescimento profissional começam a se afastar.

Portanto, se você quer alcançar a produtividade máxima, é hora de afiar suas ferramentas técnicas.

As "Lâminas" das Hard Skills - Eficiência através da Expertise

Dominar as hard skills no setor de TI é o que transforma você de um trabalhador competente em um verdadeiro solucionador de problemas.

O machado afiado, neste caso, é um conjunto de habilidades técnicas que garantem precisão, velocidade e eficiência no trabalho. Quanto mais afiada for sua lâmina, mais rápido você corta através dos desafios.

## **Hard Skills Essenciais para os Profissionais de TI**

Vamos afiar algumas das principais "lâminas" que profissionais de TI precisam dominar:

### **1. Programação e Desenvolvimento de Software**

Considere dominar o conhecimento de linguagens como Python, Java, C++, JavaScript e frameworks como React, Angular, e Node.js se você pretende ser um desenvolvedor ou engenheiro de software de sucesso.

Um exemplo de sucesso de um projeto inovador que utilizou Python é o Dropbox. Inicialmente construído com Python, o Dropbox conseguiu escalar para atender centenas de milhões de usuários, demonstrando a escalabilidade e confiabilidade do Python em soluções de armazenamento em nuvem[1].

### **2. Computação em Nuvem (Cloud Computing)**

Com o avanço da digitalização, a expertise em plataformas como AWS, Microsoft Azure e Google Cloud se tornou fundamental.

Um exemplo de sucesso de uma startup que reduziu custos ao migrar para a AWS é a SilverBlaze. Esta empresa de software conseguiu reduzir seus custos de infraestrutura em 66% ao migrar para a AWS[2] usando o AWS Application Migration Service. A migração foi concluída em apenas dois meses, com mínima interrupção para os clientes, e resultou em melhor escalabilidade e desempenho.

### **3. Segurança Cibernética**

Com a complexidade e os riscos crescentes em cibersegurança, profissionais que dominam protocolos de segurança, criptografia e auditorias de rede estão altamente demandados. Um exemplo prático de um ataque cibernético real foi o caso[3] do ataque à Capital One, em 2019. Neste incidente, um hacker conseguiu acessar informações pessoais de mais de 100 milhões de clientes devido a uma configuração incorreta de um firewall.

Os profissionais de segurança cibernética da Capital One, juntamente com especialistas externos, atuaram rapidamente para identificar e corrigir a vulnerabilidade. Eles implementaram medidas adicionais de segurança, como a revisão e reforço das configurações de firewall, a adoção de práticas de segurança mais rigorosas e a realização de auditorias de segurança regulares para prevenir futuros incidentes.

### **4. DevOps e Automação**

Ferramentas como Docker, Kubernetes, e Jenkins, que facilitam a integração e entrega contínua, são indispensáveis para empresas que buscam eficiência.

### **5. Análise de Dados e Machine Learning**

A habilidade de coletar, processar e interpretar grandes volumes de dados é uma das mais valorizadas no mercado atual, especialmente com a popularização de IA e algoritmos de aprendizado de máquina.

## **Estratégias para Aprimorar Suas Hard Skills**

Agora que entendemos quais são as ferramentas que precisam ser afiadas, é hora de discutir como fazer isso.

Aqui estão quatro estratégias eficazes para aprimorar suas hard skills e garantir que você esteja sempre na vanguarda técnica.

[1] [Our journey to type checking 4 million lines of Python - Dropbox](#)

[2] [Reducing Infrastructure Costs by 66% by Migrating to AWS with SilverBlaze | SilverBlaze Case Study | AWS](#)

[3] [A Case Study of the Capital One Data Breach - 2020-07.pdf](#)

## 1. Aprendizado Contínuo e Autodidata - O "Afiador Constante"

No setor de TI, o aprendizado nunca termina. A tecnologia está em constante evolução, e os profissionais que se destacam são aqueles que adotam uma postura autodidata.

Com a vasta quantidade de recursos disponíveis online, como tutoriais, vídeos, blogs e podcasts é possível aprender de forma contínua.

### Dicas para o aprendizado contínuo

- Estabeleça metas semanais de aprendizado - Defina uma nova tecnologia ou conceito para aprender a cada semana.
- Use plataformas como GitHub e StackOverflow
- Contribua para projetos de código aberto e participe de discussões para aprender com a comunidade.
- Leia blogs e documentações técnicas - Mantenha-se atualizado com as últimas novidades da indústria.

## 2. Cursos e Certificações Relevantes: O Selo de Qualidade

As certificações são uma maneira oficial de comprovar sua expertise. Elas não apenas validam suas habilidades, mas também aumentam sua credibilidade no mercado.

Plataformas como Coursera, Udemy, e edX oferecem cursos de alta qualidade, muitos com certificações reconhecidas por grandes empresas.

Certificações mais populares para profissionais de TI

- AWS Certified Solutions Architect\*\*
- Certified Information Systems Security Professional (CISSP)
- Microsoft Certified: Azure Fundamentals
- Google Professional Cloud Architect

- Certified Kubernetes Administrator (CKA)

## 3. Prática Deliberada e Projetos Pessoais - A "Lâmina mais Afiada"

Não basta apenas estudar — é essencial colocar a teoria em prática. A prática deliberada envolve trabalhar em habilidades específicas de forma intencional, buscando melhorar continuamente.

### Como aplicar a prática deliberada:

- Construa projetos pessoais - Desenvolva aplicativos ou soluções que desafiem suas habilidades e o forcem a aprender algo novo.
- Participe de hackathons - Esses eventos são uma excelente maneira de se expor a problemas reais em um ambiente competitivo.
- Contribua para projetos open-source - Isso não apenas melhora suas habilidades técnicas, mas também amplia sua rede de contatos.

## 4. Mentoria e Aprendizado com Especialistas - O "Afiador Experiente"

Aprender com quem já percorreu o caminho pode acelerar significativamente seu desenvolvimento. Mentores podem oferecer conselhos práticos, feedbacks específicos e ajudá-lo a evitar erros comuns.

### Como encontrar e trabalhar com um mentor

- Participe de comunidades técnicas - Fóruns, eventos locais e conferências são ótimos lugares para encontrar mentores.
- Peça feedback regularmente - Um mentor pode ajudá-lo a identificar pontos cegos e áreas que precisam de mais foco.
- Crie um relacionamento de longo prazo - O aprendizado com um mentor deve ser contínuo, e não apenas uma consulta única.

## Como o Domínio das Hard Skills Impacta a Produtividade

O domínio técnico impacta diretamente sua capacidade de executar tarefas de forma rápida e precisa. Um desenvolvedor que domina uma linguagem de programação ou uma ferramenta consegue entregar soluções mais eficazes em menos tempo. Isso não só aumenta sua produtividade, mas também reduz os erros, melhora a qualidade do trabalho e possibilita inovação.

Em equipes de TI, onde o tempo é um recurso valioso, profissionais que possuem hard skills afiadas são capazes de resolver problemas complexos mais rapidamente, o que diminui o tempo de inatividade e potencializa os resultados da equipe como um todo.

Concluindo...

Vários profissionais brasileiros se destacaram no cenário global por suas hard skills excepcionais.

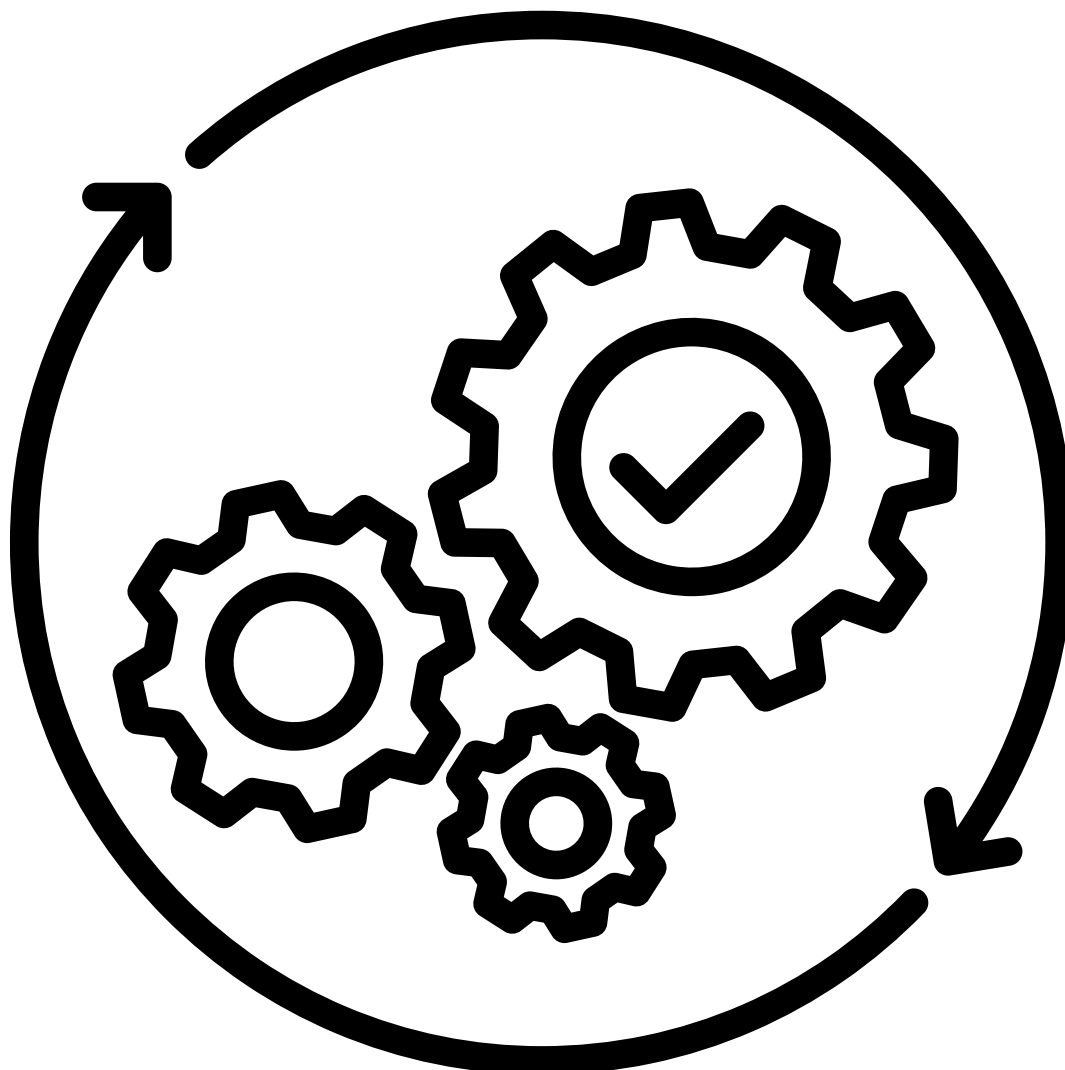
Fábio Akita é um dos maiores especialistas em Ruby no Brasil, é um exemplo de alguém que transformou seu domínio técnico em uma referência nacional.

Outro exemplo é Gabriela de Queiroz, fundadora do R-Ladies, uma comunidade focada em promover a diversidade em ciência de dados. Sua expertise em análise de dados e estatística a levou a trabalhar em projetos de destaque mundial, como no X (Twitter) e IBM.

Talentos como esses demonstram que investir na contínua afiação das hard skills é o caminho para a excelência profissional, garantindo não apenas relevância no mercado, mas também uma carreira de sucesso.

Gostou do artigo?

Comece hoje a afiar suas ferramentas técnicas e veja sua produtividade disparar!





# Curso **METASPLOIT FRAMEWORK FOR RED TEAM**

**3 módulos**

**Módulo Básico**

**Módulo Database**

**Módulo Meterpreter**

## ***Curso de Segurança***

<https://cybersecurity.ewsistemasti.com.br/mffrt/>

# **Prof. Adão dos Santos**



# Novidades em TI

## Prof. Fernando Gonçalves

Sou um especialista em desenvolvimento de software com experiência em metodologias ágeis, incluindo Método Kanban, Framework Scrum, Framework SAFe e Modelo de Pensamento Flight Levels, aplicáveis em diversos setores, como bancário, financeiro, governamental, educacional, saúde, CRM, Growth Hacking e Omnichannel. Como agente de mudança, meu objetivo principal é maximizar o desempenho das equipes, garantir a compreensão e aplicação das práticas ágeis, treinar os times e aumentar a maturidade e produtividade. Além disso, busco inspirar pessoas e identificar oportunidades de melhoria para garantir entregas consistentes e previsíveis. Atualmente, estou focado na melhoria contínua com base em métricas ágeis e na redução de desperdícios.

Com certificações incluindo KCP, KMP, SAFe LPM, SAFe SA, SAFe SSM, FLSA, FMP, PSM I, PSM II, PSPO I, PSPO II, PSK I, PSFS, PAL I, PACC-A, PACC-P, PACC-E, PTMC, PTEC, PLAE, PKE, CLF, PBB, PM, OKRCP e MGT 3.0, além de formação multidisciplinar, incluindo Mestrado em Engenharia de Software, MBA em Data Analytics (em curso), especializações em Gestão de Projetos, Desenvolvimento de Sistemas para WEB, Sistemas Orientados a Objetos e Tecnologia da Informação, e Técnico em Magistério.

## Quais as melhores ferramentas de trabalho?

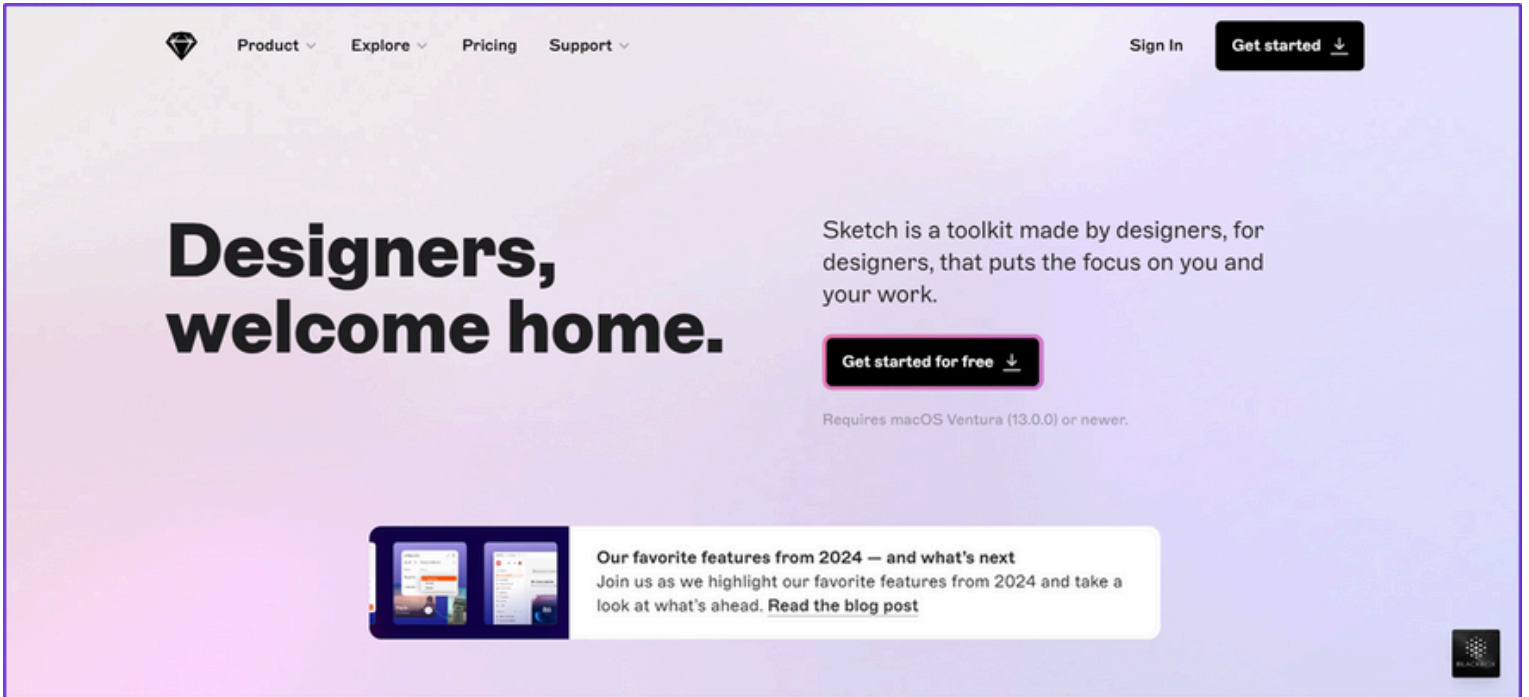


Conheça **10 ferramentas** de prototipagem para criar produtos digitais. Saiba como escolher a que melhor se adequa ao seu projeto.

# Novidades em TI

## Sketch

O **Sketch** é uma ferramenta intuitiva e completa para **design de interfaces, que permite criar protótipos interativos de média e alta fidelidade**. Além de oferecer recursos para sistemas de design e biblioteca de símbolos, suporta prototipação, testes A/B e compartilhamento de resultados em tempo real para rápidas iterações. O Sketch possui três planos de assinatura: \$10/mês por usuário (padrão), \$22/mês por usuário (business) e um plano vitalício de \$120 para usuários Mac.



The screenshot shows the Sketch website homepage. At the top, there is a navigation bar with a diamond logo, links for 'Product', 'Explore', 'Pricing', and 'Support', a 'Sign In' link, and a 'Get started' button with a download icon. The main content area features the headline 'Designers, welcome home.' on the left and a sub-headline 'Sketch is a toolkit made by designers, for designers, that puts the focus on you and your work.' on the right. Below the sub-headline is a 'Get started for free' button with a download icon and a note 'Requires macOS Ventura (13.0.0) or newer.' At the bottom, there is a section titled 'Our favorite features from 2024 — and what's next' with a sub-headline 'Join us as we highlight our favorite features from 2024 and take a look at what's ahead. Read the blog post' and a small image of a laptop displaying design software.

<https://www.sketch.com/>



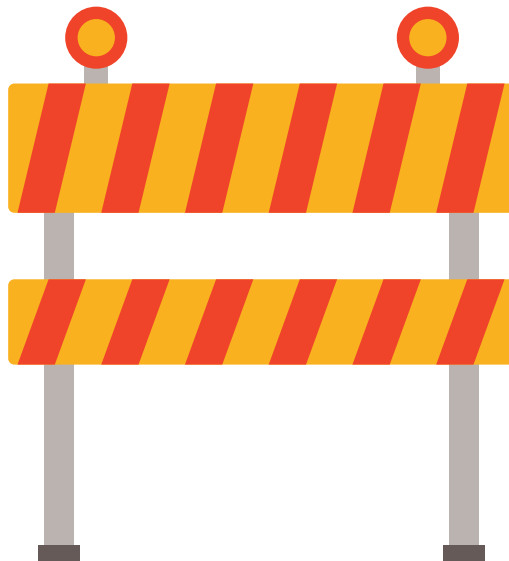
## Balsamiq

O **Balsamiq Mockups** é um software para criação de **wireframes e protótipos de baixa fidelidade**, ideal para as fases iniciais de desenvolvimento de produtos, como brainstorming e ideação. Com uma interface intuitiva e biblioteca de elementos prontos, permite criar esboços rápidos e testar conceitos de forma ágil. O software possui planos mensais a partir de \$9, variando conforme o número de projetos (2, 20 ou 200).



The screenshot shows the Balsamiq website landing page. At the top, there is a dark red navigation bar with the Balsamiq logo on the left and links for 'PRODUTO', 'PREÇOS', 'RECURSOS', and 'CONECTE-SE' on the right. A yellow button labeled 'EXPERIMENTE GRÁTIS' is positioned in the top right corner. The main content area is white and features a large, bold headline: 'A ferramenta de wireframing fácil de usar, criada para suas grandes ideias.' Below the headline, a sub-headline reads: 'Exponha suas ideias de forma rápida e clara com o Balsamiq — a ferramenta de baixa fidelidade e alto impacto adorada por gerentes de produto, fundadores, desenvolvedores e equipes de UX em todos os lugares.' A yellow button with the text 'Comece com 30 dias grátis' is located below the sub-headline. To the right of this button, there is a link: 'Prefere a versão desktop ou quer integrar com Confluence ou Jira? Sem problemas.' In the bottom right corner of the page, there is a small black square icon with a white grid pattern.

<https://www.balsamiq/buy/>



# Novidades em TI

## Axure RP

O Axure RP é uma ferramenta robusta de prototipagem, ideal para projetos complexos e recomendada para profissionais avançados. Permite criar protótipos interativos de alta fidelidade com lógica condicional e variáveis, além de **wireframes simples de baixa fidelidade**. É indicada para quem busca protótipos com requisitos específicos. As assinaturas variam entre \$25 e \$42/mês para usuários individuais, com opções para empresas.



The screenshot shows the Axure RP website homepage. At the top, there is a navigation bar with the Axure logo on the left and several menu items: 'Axure RP', 'Por que Protótipo', 'Empresa', 'Aprenda e apoie', 'Teste grátis', and a purple 'Comprar' button. The main content area features the text 'Axure RP 11' in blue, followed by the headline 'Interações infinitas, poder ilimitado' in large black and blue font. Below this, a sub-headline reads: 'O Axure RP é a única ferramenta de UX que dá aos profissionais de UX o poder de criar protótipos realistas e funcionais.' A prominent blue button in the center says 'Baixe sua avaliação gratuita de 30 dias'. At the bottom of the page, there are three colored dots (red, yellow, green) on the left and a small black square icon on the right.

<https://www.axure.com/>



## UXPin

O **UXPin** é uma **ferramenta de design e prototipação focada em criar protótipos interativos e funcionais**, com recursos avançados como lógica condicional e variáveis. Permite criar protótipos de alta fidelidade sem necessidade de codificação e facilita a colaboração em tempo real entre equipes. O UXPin também integra com ferramentas de design e desenvolvimento, oferecendo uma solução completa para o ciclo de vida do design. Os planos de assinatura começam em \$19/mês por usuário, com opções para equipes e empresas.



UXPin Soluções Mesclar Construtor de IU Exemplos Empresa Preços Recursos 1 (888) 802-9327 Abra o UXPin Experimente grátis

## Prototipagem mais rápida com criação de componentes de IA

Use os mesmos componentes no design e no desenvolvimento. Crie protótipos avançados facilmente e obtenha código pronto para produção diretamente do design.

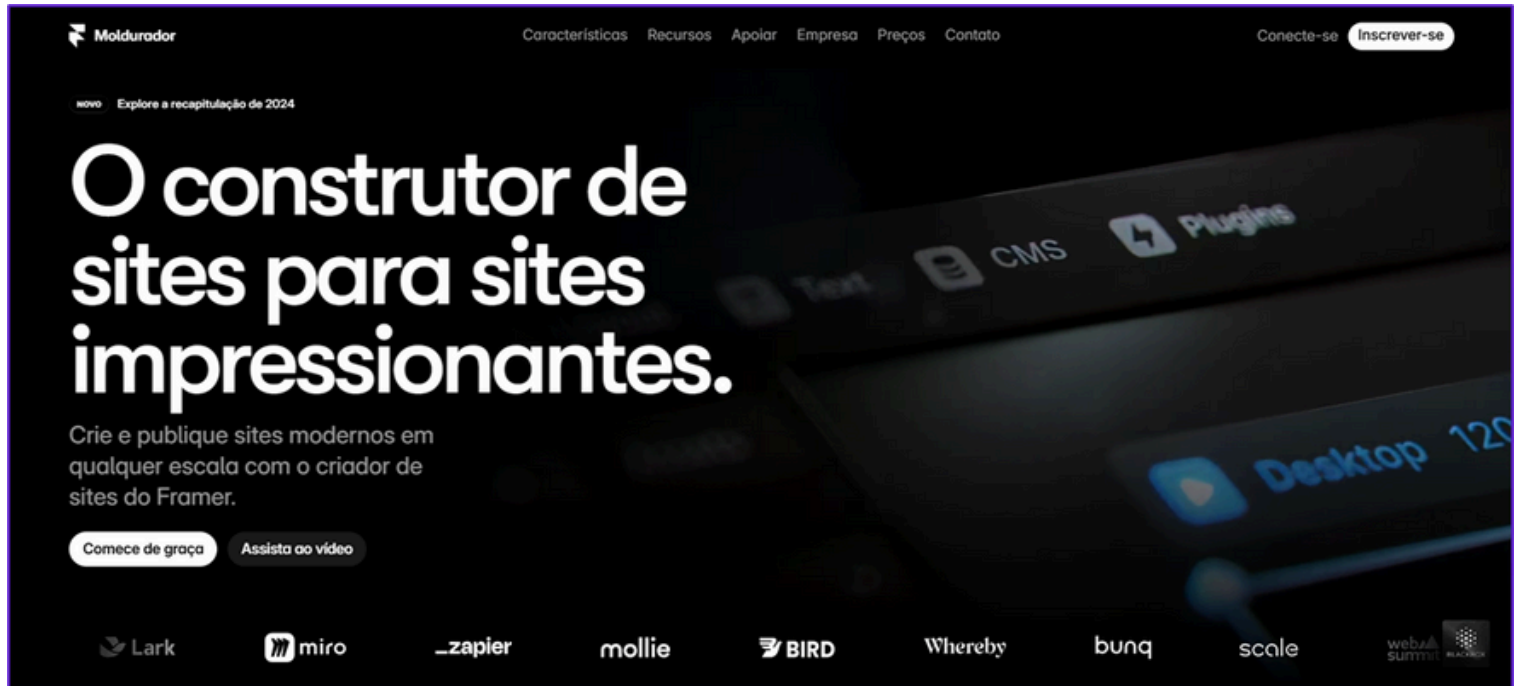
E-mail de trabalho Experimente grátis

<https://www.uxpin.com/>



## Framer

O Framer é uma ferramenta de design e prototipação avançada, focada em criar protótipos interativos e de alta fidelidade. Com uma interface intuitiva, oferece recursos para design de interfaces, animações complexas e integração com código, permitindo a criação de experiências ricas e dinâmicas. Além disso, o Framer facilita a colaboração em tempo real e o compartilhamento de protótipos com equipes e clientes. O Framer oferece planos de assinatura a partir de \$12/mês para usuários individuais, com opções mais robustas para empresas.

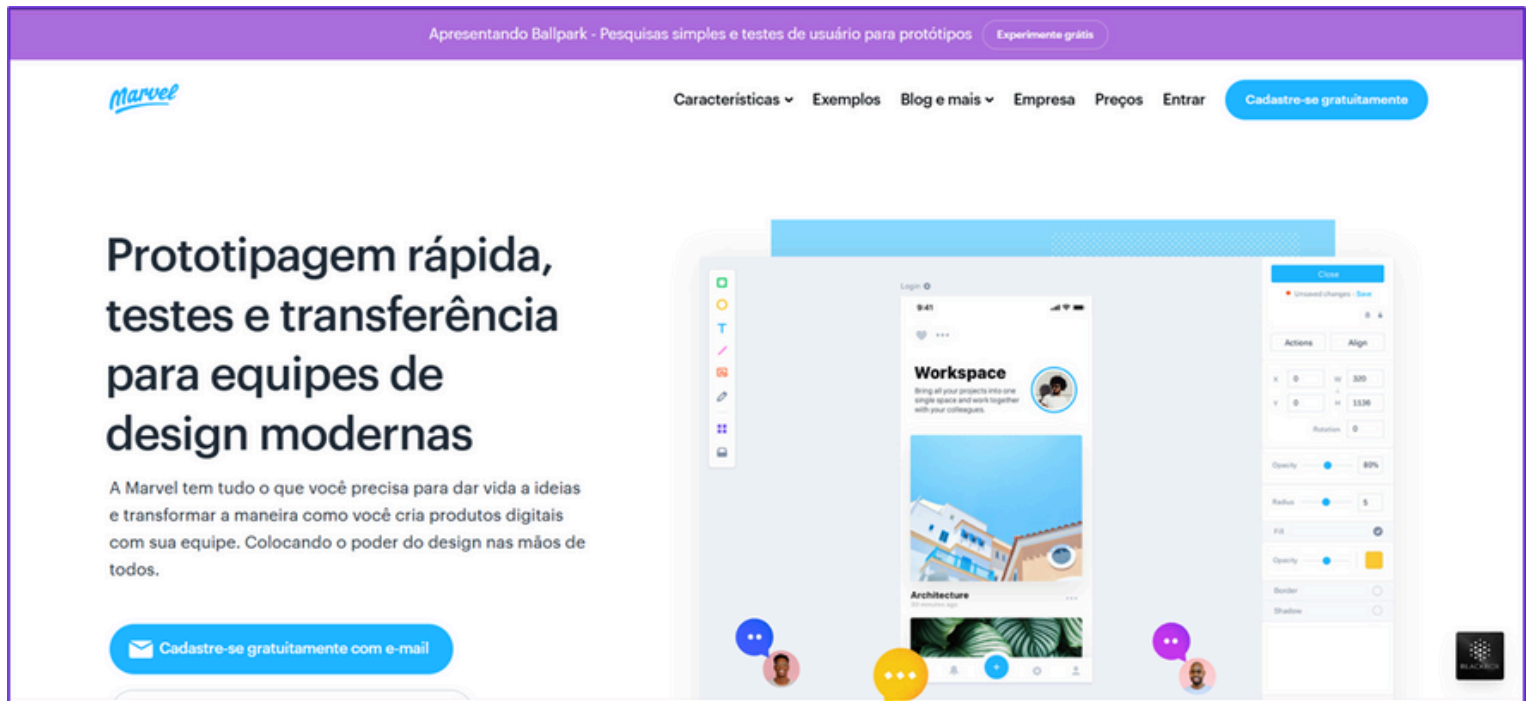


<https://www.framer.com/>



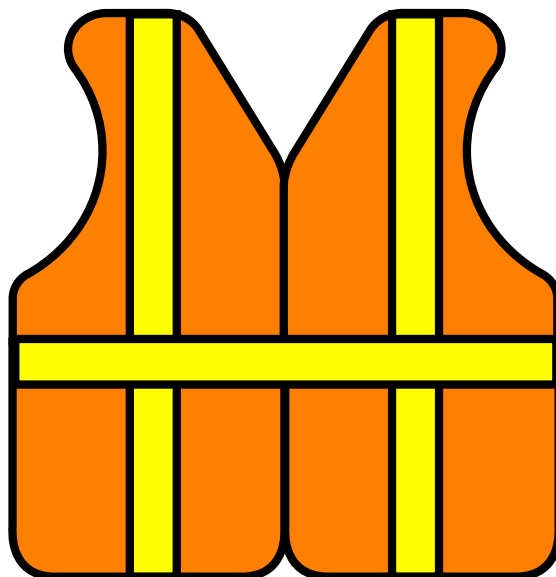
## Marvel App

O **Marvel App** é uma **ferramenta de design e prototipação fácil de usar, ideal para criar protótipos interativos rapidamente**. Com recursos para design de interfaces, animações e testes de usabilidade, permite que equipes colaborem de forma simples e eficiente. O Marvel também oferece integração com outras plataformas e funcionalidades como criação de fluxos e compartilhamento em tempo real. Os planos começam a partir de \$12/mês por usuário, com opções para equipes e empresas.



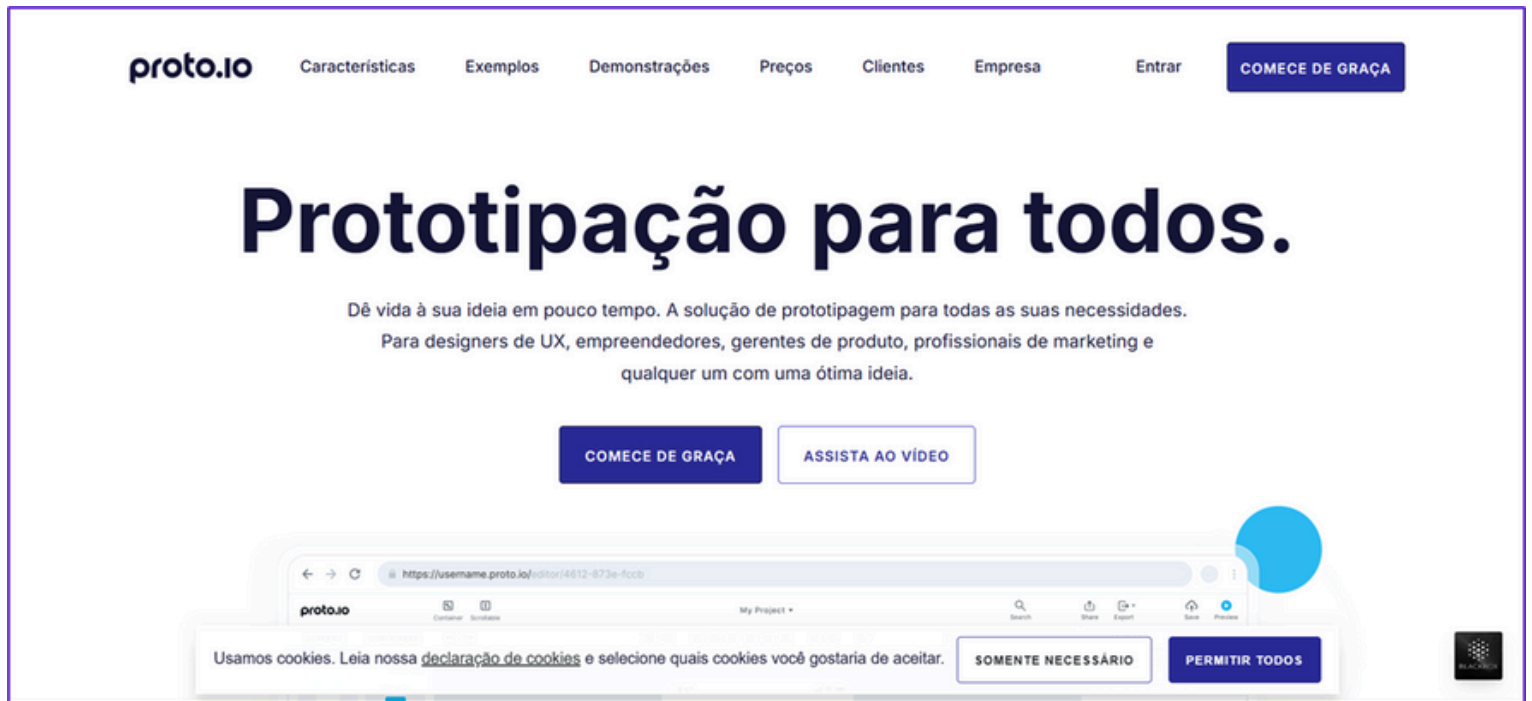
The screenshot shows the Marvel App website interface. At the top, there is a purple navigation bar with the text "Apresentando Ballpark - Pesquisas simples e testes de usuário para protótipos" and a "Experimente grátis" button. Below this, the Marvel logo is on the left, and a menu with "Características", "Exemplos", "Blog e mais", "Empresa", "Preços", and "Entrar" is on the right, followed by a "Cadastre-se gratuitamente" button. The main content area features the headline "Prototipagem rápida, testes e transferência para equipes de design modernas" and a sub-headline "A Marvel tem tudo o que você precisa para dar vida a ideias e transformar a maneira como você cria produtos digitais com sua equipe. Colocando o poder do design nas mãos de todos." Below this is a "Cadastre-se gratuitamente com e-mail" button. On the right, there is a large image of a mobile app prototype in a design tool, showing a "Workspace" screen with a building image and an "Architecture" section, along with a settings panel on the right side.

<https://www.marvelapp.com/>



## Proto.io

**Proto.io** é uma ferramenta de prototipagem intuitiva, ideal para designers UX/UI que buscam criar protótipos interativos sem necessidade de programação. Permite desenvolver protótipos de alta fidelidade com animações avançadas e transições realistas, além de wireframes simples para esboçar ideias. É recomendada para quem deseja validar interfaces e experiências do usuário rapidamente. As assinaturas variam entre \$24 e \$40/mês para usuários individuais, com planos específicos para equipes e empresas.

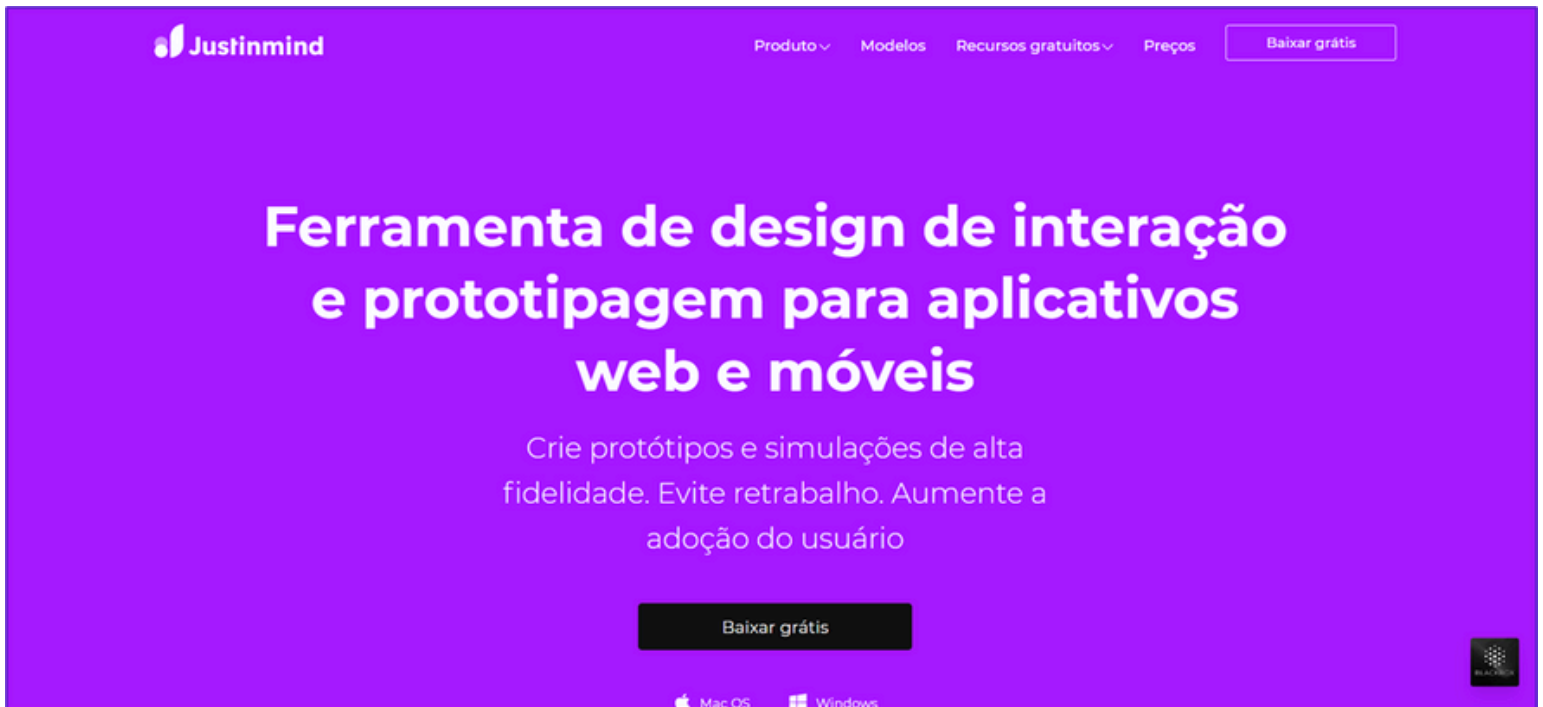


<https://www.proto.io>



## Justinmind

**Justinmind** é uma ferramenta de prototipagem versátil, ideal para designers e equipes que precisam criar protótipos interativos de alta fidelidade. Permite desenvolver desde wireframes simples até protótipos avançados com lógica condicional, simulações realistas e integração com outras ferramentas de design. É recomendada para quem busca validar experiências digitais de forma detalhada. As assinaturas variam entre \$19 e \$39/mês para usuários individuais, com opções para equipes e empresas.



Justinmind

Produto ▾ Modelos Recursos gratuitos ▾ Preços

Baixar grátis

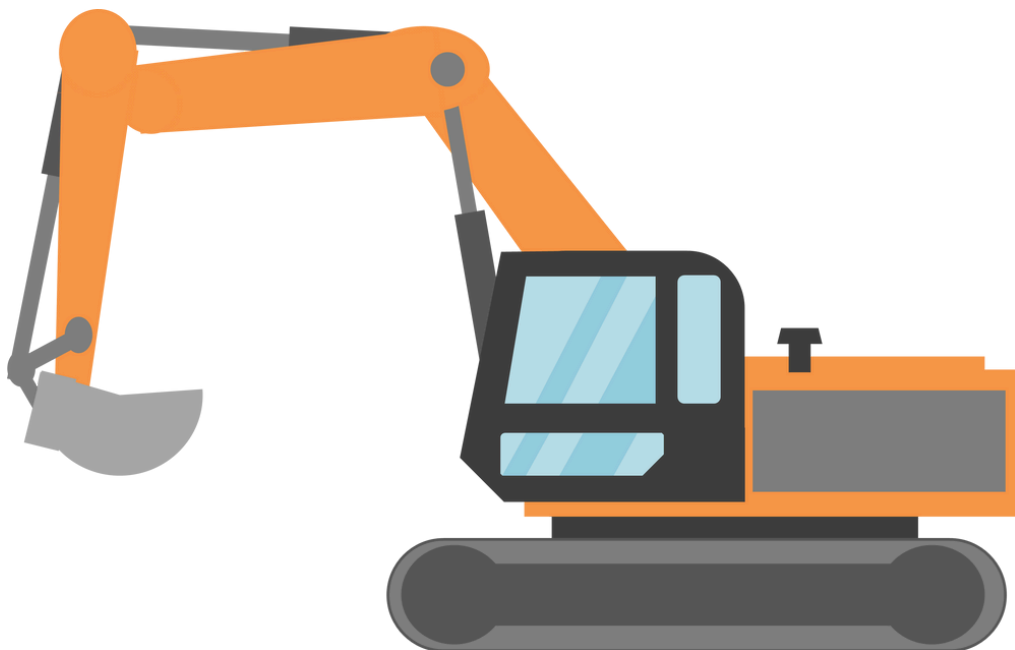
# Ferramenta de design de interação e prototipagem para aplicativos web e móveis

Crie protótipos e simulações de alta fidelidade. Evite retrabalho. Aumente a adoção do usuário

Baixar grátis

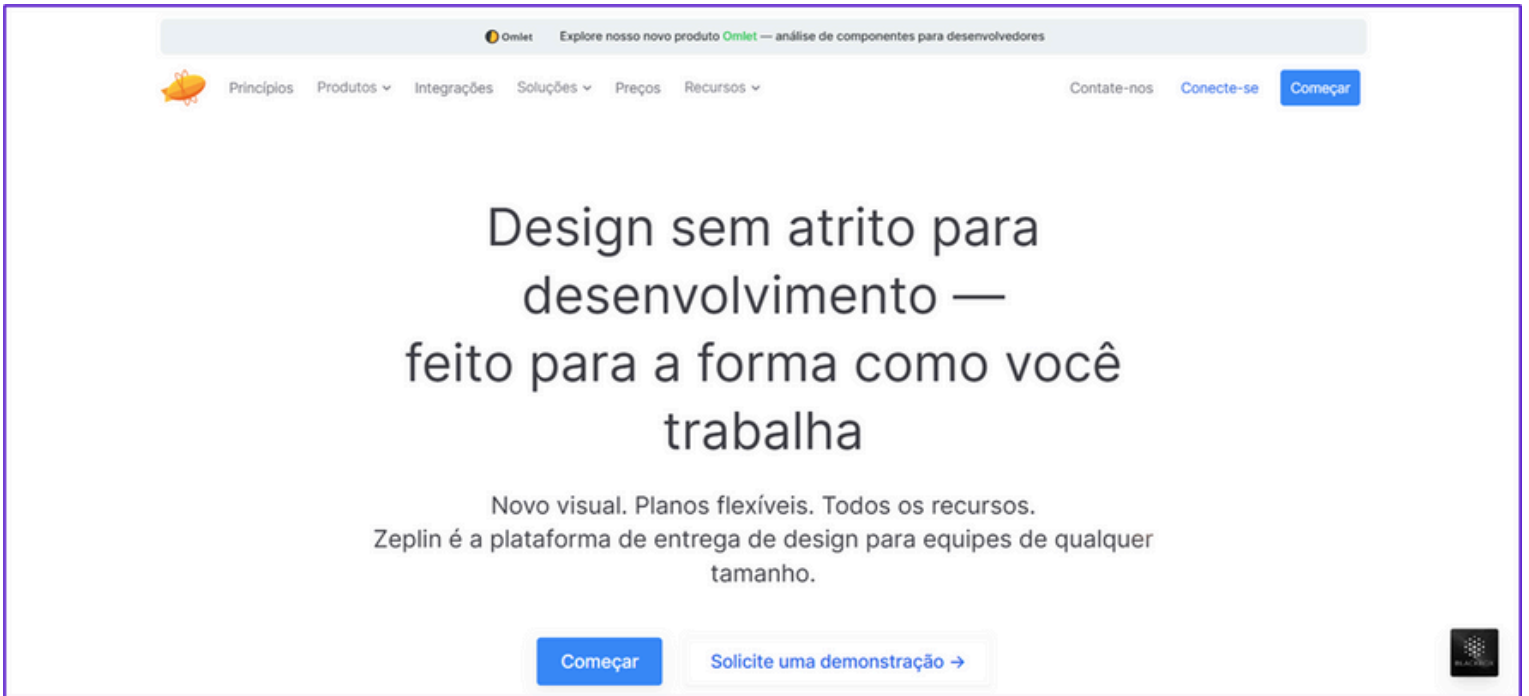
Mac OS Windows

<https://www.justinmind.com/>



## Zeplin

**Zeplin é uma ferramenta de colaboração para designers e desenvolvedores, ideal para a entrega organizada de designs e especificações.** Permite gerar automaticamente guias de estilo, assets e código a partir de ferramentas como Figma, Sketch, Adobe XD e Photoshop. É recomendada para equipes que buscam otimizar o handoff entre design e desenvolvimento. As assinaturas variam entre \$8 e \$16/mês por usuário, com planos para equipes e empresas.



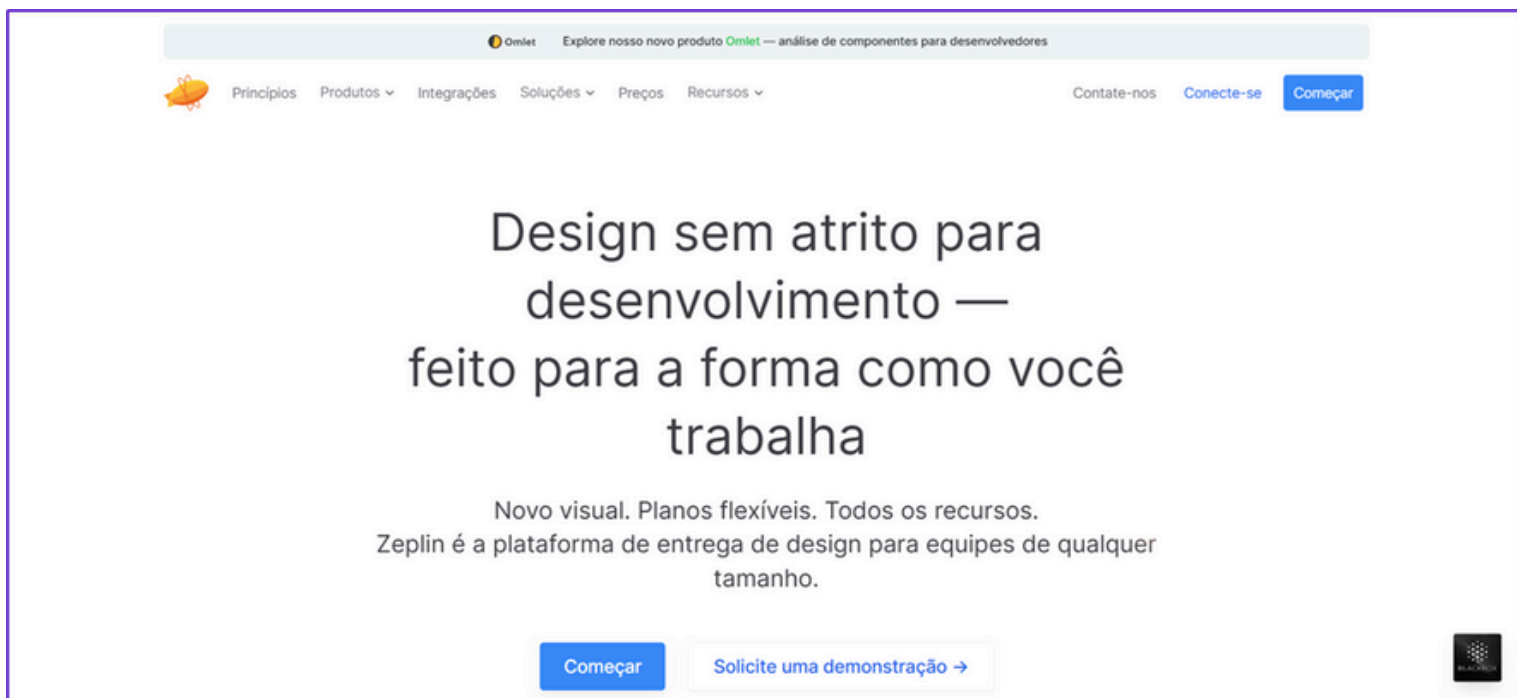
The screenshot shows the Zeplin website homepage. At the top, there is a navigation bar with the Zeplin logo, a search bar, and links for 'Princípios', 'Produtos', 'Integrações', 'Soluções', 'Preços', and 'Recursos'. On the right side of the navigation bar, there are links for 'Contate-nos', 'Conecte-se', and a blue 'Começar' button. The main content area features a large headline: 'Design sem atrito para desenvolvimento — feito para a forma como você trabalha'. Below the headline, there is a sub-headline: 'Novo visual. Planos flexíveis. Todos os recursos. Zeplin é a plataforma de entrega de design para equipes de qualquer tamanho.' At the bottom of the main content area, there are two buttons: a blue 'Começar' button and a white button with a blue arrow that says 'Solicite uma demonstração →'. In the bottom right corner, there is a small black square icon with a white grid pattern.

<https://www.zeplin.io/>



## Figma

O **Figma** é uma ferramenta de design de interfaces colaborativa e baseada na **web**, que **permite criar protótipos interativos de alta fidelidade e designs responsivos**. Com recursos de colaboração em tempo real, equipes podem trabalhar juntas de forma eficiente, independentemente da localização. O Figma oferece funcionalidades como bibliotecas de componentes, design de sistemas e animações, além de integração com outras ferramentas de desenvolvimento. A plataforma possui planos gratuitos e pagos, com preços a partir de \$12/mês por usuário.



Omlet Explore nosso novo produto Omlet — análise de componentes para desenvolvedores

Princípios Produtos ▾ Integrações Soluções ▾ Preços Recursos ▾ Contate-nos Conecte-se **Começar**

## Design sem atrito para desenvolvimento — feito para a forma como você trabalha

Novo visual. Planos flexíveis. Todos os recursos.  
Zeplin é a plataforma de entrega de design para equipes de qualquer tamanho.

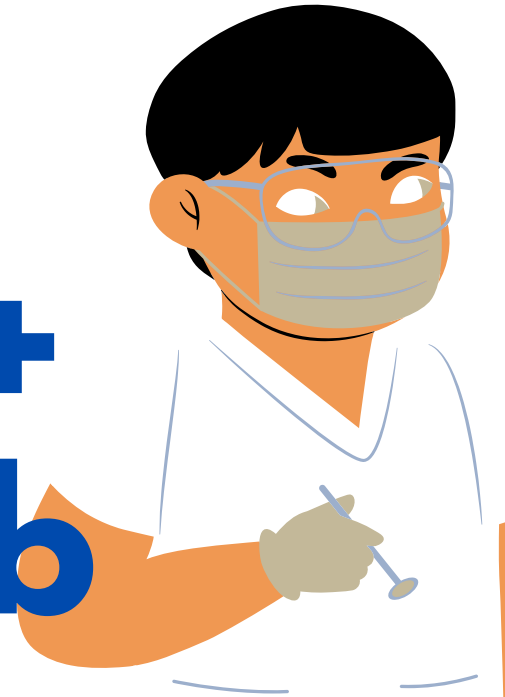
**Começar** Solicite uma demonstração →

<https://www.figma.com/pr-br/>



# Odontologia

# Seu portal + sistema web



*Tenha seu site + sistema web para cadastrar  
seus pacientes, prontuários, agenda, etc.*

## VALORES MENSAIS

**Visite Portal Exemplo...**

<https://odontologia.ewsystemasecursos.com.br/>

Realização:

**Ew Sistemas TI**

(61) 4042-0701

<https://ewsystemasti.com.br>





# ADVOGADO + SEU PORTAL + SISTEMA WEB

*Tenha a gestão do seu escritório*



## VALORES MENSAIS

**Visite Portal Exemplo...**

<https://advogados.ewsistemasecursos.com.br/>

**Realização:**

**(61) 4042-0701**

<https://ewsistemasti.com.br>





## **Dra. Gessica Moura Fonteles**

Autora: Gêssica Moura Fonteles[1]. Egressa da Turma 2023 do Mestrado em Direito, Democracia e Mudança Institucionais do Programa de Pós Graduação em Direito Stricto Sensu da Universidade Federal do Piauí. Pós Graduação Lato Sensu em Direito Negocial e Imobiliário pela Escola Brasileira de Direito. Advogada com experiência como Coordenadora Jurídica do Setor Cível e Empresarial do Escritório Roneely Feitosa e Sociedade de Advogados (2019-2022). Possui graduação em Direito pela Universidade Estadual Vale do Acaraú (2018).

# **DeepSeek e a Lei brasileira dos Jogos Eletrônicos: Barreiras Protecionistas e o Impulso à Inovação**

A dinâmica observada no caso da DeepSeek, em que as sanções e restrições protecionistas dos EUA estimularam a inovação para contornar a dependência de tecnologias avançadas, apresenta um paralelo interessante com uma política adotada no Brasil para fomentar o setor de entretenimento digital: a Lei nº 13.756, de 10 de dezembro de 2018, conhecida como Lei dos Jogos Eletrônicos.

## **Lei nº 13.756/2018 e o Estímulo à Indústria dos Jogos Eletrônicos**

A Lei dos Jogos Eletrônicos foi criada com o intuito de incentivar o desenvolvimento da indústria de jogos digitais no Brasil, oferecendo incentivos fiscais e criando diretrizes para a promoção do setor. Por meio dessa legislação, busca-se reduzir a dependência de investimentos e tecnologias estrangeiras, fortalecendo a cadeia produtiva nacional e estimulando a competitividade no mercado interno e global. Assim como as medidas protecionistas adotadas pelos EUA impulsionaram, de maneira indireta, a criação de alternativas inovadoras na China – exemplificadas pela emergência da DeepSeek –, a Lei nº 13.756/2018 fomenta um ambiente de estímulo à inovação e à criatividade, direcionando recursos para que desenvolvedores e empresas possam investir em tecnologias próprias e soluções diferenciadas.

## **Paralelos e Contrastes**

No caso da DeepSeek, as restrições ao acesso a chips de última geração levaram as empresas chinesas a desenvolverem soluções de inteligência artificial otimizadas e eficientes, mesmo utilizando hardware que, à primeira vista, seria considerado ultrapassado. De forma análoga, a Lei dos Jogos Eletrônicos no Brasil foi concebida para criar um ambiente propício ao desenvolvimento tecnológico e cultural dentro do setor, incentivando a produção nacional de jogos e aplicativos que podem competir em um mercado global cada vez mais exigente.

Enquanto a pressão internacional atuou como um catalisador inesperado para a inovação na China, a política brasileira, por meio da Lei nº 13.756/2018, é uma estratégia planejada para fortalecer a indústria dos jogos eletrônicos, proporcionando condições para que empresas desenvolvam produtos inovadores e reduzam a dependência de tecnologias e conteúdos importados.

### Considerações Finais

Ambos os casos ilustram o paradoxo das medidas protecionistas e dos incentivos direcionados: embora visem proteger interesses estratégicos, podem, simultaneamente, estimular a criatividade e a autossuficiência tecnológica e cultural. O exemplo da DeepSeek evidencia que, em um ambiente de restrição, a busca por alternativas inovadoras pode levar ao surgimento de soluções surpreendentemente eficientes. Da mesma forma, a Lei dos Jogos Eletrônicos demonstra que políticas de incentivo estruturado podem ser determinantes para a consolidação de um setor robusto e competitivo, transformando barreiras em oportunidades para o desenvolvimento econômico e cultural.

Dessa forma, tanto a experiência chinesa quanto a brasileira reforçam a importância de se equilibrar a proteção dos interesses nacionais com a promoção de um ambiente que estimule a inovação e a competitividade no mercado global.

### REFERÊNCIAS

BRASIL. Lei nº 8.248, de 29 de dezembro de 1991. Dispõe sobre incentivos à informática e dá outras providências. Diário Oficial da União, Brasília, DF, 30 dez. 1991. Disponível em: [http://www.planalto.gov.br/ccivil\\_03/leis/l8248.htm](http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/leis/l8248.htm). Acesso em: 03 fev. 2025.

MIGALHAS. Como sanções dos EUA impulsionaram a IA chinesa: o caso DeepSeek. Migalhas, 28 jan. 2025. Disponível em: <https://www.migalhas.com.br/depeso/423537/como-sancoes-dos-eua-impulsionaram-a-ia-chinesa-o-caso-deepseek>. Acesso em: 03 fev. 2025.

REUTERS. EUA investigam a DeepSeek por possível uso de chips de IA proibidos: relatório. Reuters, 31 jan. 2025. Disponível em: <https://www.reuters.com/>. Acesso em: 03 fev. 2025.



# Difícil solucionar?

Conte com a **SoftSell**

Há 40 anos transformando  
**carreiras e negócios** através da  
Tecnologia da Informação.

Oferecemos soluções completas em TI, desde treinamentos especializados a gestão completa da sua infraestrutura, incluindo implantação, migração, suporte, segurança da informação, banco de dados e serviços em nuvem – Oracle Cloud Infrastructure.



Visite nosso site [www.softsell.com.br](http://www.softsell.com.br) ou mande um WhatsApp para **(41) 3204-1999** e conheça nosso modelo de atuação. Acesse o QR Code e converse com nossos especialistas.

**SoftSell**

Treinamentos &  
Certificações

Serviços  
de TI

Produtos &  
Equipamentos

Fábrica de  
Softwares & BI



### Juliano Heinzmann Reinert

É mestre em Engenharia de Produção com foco em inovação, especialista com MBA FGV em Gerenciamento de Projetos (simplificado), graduado em Automação Industrial (ênfase em TI), também possui certificações em gestão e TI: CCTT Fluke, COBIT, Data Cabling System MCT Fluke, FCP Professional, FCP Fibras Ópticas, FCP Master, IAPM. Sua vivência profissional inclui 25 anos de experiência: gestão de projetos, projetos de infraestrutura de TI, consultorias em empresas, estratégias financeiras, instrutor Furukawa. Sua experiência internacional é focada nos E.U.A e Alemanha com visitas, atuação e treinamentos em: IBM, Nortel, Porsche, BMW, Mahle, AMK, Hannover Messe, Paulaner, Jena e Braunschweig University. No Brasil já atuou em várias indústrias, também no CNJ, FIESP, PRF, CREA, DSOP, ACIJ, ACIJS e publicações em revistas. Atualmente é instrutor e produtor de conteúdo para Furukawa Electric (Instrutor homenageado nos 20 anos do IFT), consultor em indústria x.0, mentor em carreira de TI, professor de pós-graduação em várias instituições, instrutor da Softsell e Fenômenos aprendizagem, Diretor da H&R Management, Sócio da Bauwerk e colunista da Revista Carreiras TI. É autor de 3 livros: "Projetos de infraestrutura de TIC", "Gerenciamento de projetos de Inovação e P&D" e "Brasil: Podemos evoluir da indústria 4.0 para a Indústria e Sociedade 5.0?"  
LinkedIn: <https://br.linkedin.com/in/juliano-heinzmann-reinert-b2248983>.

### **A frustração com a assistência técnica do notebook: Como consegui resolver um problema do meu notebook por conta própria.**

A gestão de projetos e infraestrutura de TI tem uma relação direta com este caso que vou descrever, uma péssima experiência quando ficou mais do que evidente que houve falhas no atendimento a cliente, baixo conhecimento técnico e falta de empatia (se colocar no lugar do cliente).

A infraestrutura de TI, que envolve hardware, software e redes de comunicação, é crucial para garantir que tudo funcione. No relato a seguir, a falha de comunicação entre as empresas de hardware e software e a ausência de uma solução adequada refletem uma gestão de TI deficiente, onde a infraestrutura necessária para a recuperação de dados não foi bem administrada ou acessível.

No contexto de gestão de projetos, a falta de uma infraestrutura robusta e de processos bem definidos pode resultar em ineficiências. A gestão de processos de TI deve ser voltada para a prevenção de falhas, garantindo que os clientes tenham suporte e acesso rápidos a soluções, além de evitar a perda de dados ou tempo.

Nesta situação foi necessário lidar com múltiplos pontos de falha e se organizar para resolver o problema sozinho. Esse processo reflete a importância de uma gestão eficiente, onde o cliente, ou no contexto de um projeto, a equipe, deve receber o suporte necessário e ser orientado a tomar decisões com base em informações claras, ao invés de ser deixado à mercê de soluções ineficazes.

Decidi não citar diretamente os fabricantes e assistência porque o objetivo aqui é que seja um estudo de caso de TI e aprendizados, mas se você precisar saber mais detalhes, pode entrar em contato comigo pelo LinkedIn:

<https://br.linkedin.com/in/juliano-heinzmann-reinert-b2248983>

### Depoimento:

"Nota ZERO para a assistência do fabricante de notebook e para as assistências técnicas locais que deveriam apoiar o usuário quando mais precisamos. Olha, dia difícil... Vou falar da minha experiência com um notebook que comprei em 2020, funcionou até aqui. Mas no dia 14 de janeiro de 2025 pelas 10h enquanto estava trabalhando travou o sistema operacional e apareceu uma tela azul de erro, não consegui mais entrar mesmo reiniciando várias vezes. Então aí começa a maratona, procurei um primeiro apoio técnico próximo, então seria necessário fazer uma restauração do sistema, mas era preciso uma conta do sistema operacional para ter acesso a um código de 48 números que se chama BitLocker porque o sistema operacional e todos dados se encontravam criptografados como medida de proteção, e a conta que tinha não foi localizado este número. Decidi ligar para o fabricante do notebook, e adivinha o que o atendimento falou? acredite, queriam fazer um atendimento remoto para formatar! e minhas informações todas iam ser apagadas! inacreditável, solução mais conveniente para a assistência, mas claro que não achei uma boa ideia. Então decidi ir a uma empresa conhecida na cidade de Joinville que consertam notebooks, falaram que precisaria deixar o notebook e não poderiam arrumar no dia, eu insisti e falei que queria pelo menos um backup e não queria perder nenhum dado, então ao ser atendido pelos técnicos foi falado que seria necessário entrar na conta do sistema operacional (que não lembrava qual era a cadastrada) já que a atual não falava do código de restauração. Aí que o técnico da assistência falou que eu precisaria acessar esta conta, somente assim seria possível restaurar o sistema operacional e ter alguma esperança, sai sem solução, porque não consegui o tal código. Então liguei novamente para o fabricante do notebook, e ficou claro que estavam jogando a responsabilidade para o sistema operacional e quando ligava para a assistência do sistema operacional somente robôs estavam atendendo e não falavam corretamente o site para entrar e obter alguma ajuda. Já estava quase convencido que perderia todos dados do notebook quando fosse reinstalado o notebook. Mas não queria desistir, então descobri (ninguém tinha falado) que você consegue recuperar a conta vinculada na instalação com a opção "Não consegue acessar sua conta?" bastou digitar o número de celular. Então fiz e consegui o acesso a conta e ao código BitLocker e a restauração foi iniciada, em poucos minutos tudo voltou a funcionar!! alívio e algumas conclusões que empresas grandes não estão nem aí com o cliente depois de alguns anos, e quem vai atender será robôs, ou se você for atendido por humanos será insuficiente, também que uma assistência de notebook da cidade não sabe solucionar um problema quando o usuário não tem o tal código para restaurar, em resumo, a minha insistência levou a conseguir sozinho o "tal código" para restaurar o notebook. Aprendi que a partir de hoje todos meus arquivos 100% irão para nuvem, aprendi a não depender de assistências e técnicos pouco preparados, aprendi que fazer um backup é necessário. Eu sei que deveria ter anotado o código de restauração, mas esperava que neste momento tenso a "assistência" que deveria traçar o caminho para o cliente e não o contrário, deixar que o cliente descubra sozinho e ainda fiz questão de ligar para assistência e falar que resolvi sozinho e ensinei como fiz.

Então, foi isto que aconteceu. Dias depois comecei a refletir como poderia também resolver este problema, e adivinha o que o ChatGPT que respondeu?

“Se você não lembra mais da sua conta, obter a chave de recuperação do BitLocker pode ser desafiador. No entanto, aqui estão algumas opções que você pode tentar:

1. **Verifique outros locais de backup:** Se você fez backup da chave em outro lugar, como em uma impressão em papel, ou se a chave foi salva em um arquivo USB, verifique esses dispositivos.
2. **Tente recuperar a conta:** Se você não consegue acessar a conta associada ao dispositivo, pode recuperar a chave de recuperação.
3. **Pergunte ao suporte técnico:** Se você tem acesso ao dispositivo e ele está vinculado a um ambiente corporativo, o departamento de TI ou o suporte técnico pode ajudar a localizar a chave de recuperação.
4. **Restaurar para as configurações de fábrica:** Se nenhuma das opções acima funcionar, você pode precisar considerar a restauração do dispositivo para as configurações de fábrica, o que resultará na perda de todos os dados.

*Infelizmente, se a chave de recuperação não estiver disponível em outro local e a conta não puder ser recuperada, você poderá perder o acesso aos dados criptografados.”*

Mais uma conclusão, O ChatGPT, pela opção 2 “recuperar a conta” poderia ter encurtado todo o sofrimento, porque teria feito a recuperação da conta horas antes e tudo voltaria a funcionar. Agora uma reflexão, por que nem o fabricante do notebook, nem o fabricante do sistema operacional, nem a assistência local souberam me ajudar? Ótima pergunta, mas fica claro que foi falta de preparação e falta de empatia (se colocar no lugar do outro), afinal iria perder meses de trabalho e seria um enorme prejuízo.

Então para fazer um fechamento neste estudo de caso, temos:

**A Incompetência dos fabricantes e assistências técnicas:** A experiência de adquirir um produto de uma marca renomada e enfrentar dificuldades com suporte técnico é frustrante e, infelizmente, comum. Relatos de consumidores insatisfeitos com o atendimento pós-venda são frequentes, evidenciando desafios significativos no suporte ao cliente. Além disso, há relatos de consumidores que, ao buscar assistência técnica, deparam-se com soluções que não atendem às suas necessidades, como a sugestão de formatação completa do sistema, resultando na perda de dados importantes.

**Assistências técnicas locais, com desafios e limitações:** Mesmo com a presença dessas assistências, nós consumidores temos dificuldades em obter soluções eficazes, especialmente quando não temos informações específicas, como contas ou códigos de restauração necessários para determinados procedimentos.

A importância do backup e da autossuficiência: Diante dessas dificuldades, é fundamental que os usuários adotem medidas preventivas para minimizar transtornos. Manter backups regulares dos dados, preferencialmente em serviços de nuvem, garante a segurança das informações pessoais e profissionais. Além disso, familiarizar-se com procedimentos básicos de recuperação do sistema pode ser crucial em momentos de emergência, reduzindo a dependência de assistências técnicas que, por vezes, demonstram despreparo ou falta de comprometimento com o cliente.

## Considerações Finais

Para você que é da área de TI só faço uma recomendação, esteja preparado para atender bem o cliente. A experiência relatada deixa claro a necessidade de melhorias significativas no suporte técnico oferecido por fabricantes e assistências técnicas. A falta de preparo e a ineficiência no atendimento não só prejudicam a confiança do consumidor, mas também destacam a importância de políticas mais rigorosas de proteção ao cliente. Enquanto isso, cabe aos usuários adotarem práticas preventivas, como backups regulares e busca por informações sobre procedimentos de recuperação, para minimizar possíveis transtornos.





- Gráficos
- Relatórios
- Consultas
- Ambiente Virtual
- Acompanhamento

## **SYSOUVIDORIA - SISTEMA DE OUVIDORIA**

Faça acompanhamento da ouvidoria por meio do  
**SYSOUVIDORIA.**



## Wislen Paiva

Wislen Paiva Vasconcelos CRP-1119961

Psicólogo Clínico

Egresso da turma 2018 graduado em Psicologia pelo Uninta campus Itapipoca-Ce

Pós graduação em musicoterapia em curso

Escritor, poeta, músico, compositor, letrista e Colunista na revista carreiras TI

## EU SOU UMA FORTALEZA

*Uma pessoa me falou outro dia que não consegue se abrir, falar de seus problemas, daquilo que lhe aflige, já que sempre na sua vida tentou resolver tudo sozinha, que geralmente consegue resolver o que precisa, que tudo requer apenas de tempo, mas, vez por outra tudo que quer é um abraço, um colo onde possa ser acolhida, para que se aconchegue e possa chorar um pouco sem ter que dizer nada.*

*Pessoas assim como ela, no mundo existem aos milhares, que pensam existir dentro de si uma fortaleza intransponível, e que conseguem mesmo que demore, sobressair de seus problemas, mas, mal percebem que, quando não conseguem resolver, e como não consegue partilhar com ninguém nada daquilo, essas tais coisas que não foram resolvidas viram caquinhos de um cristal que quebrou, e todos estes estilhaços acabam sendo jogados para baixo do tapete, vai acumular, virando uma bola de neve com o tempo, e essa bola de neve vai crescer mais cedo ou mais tarde e pode vir a ficar incontrollável, insustentável.*

*É evidente que tudo que transformou essa pessoa silenciosa, forte, que resolve tudo que lhe aflige, nos dias de hoje, veio na construção de sua vida, ambiente familiar, escolar, relacionamentos afetivos ou não, até chegar no ambiente de trabalho, foram muitos os fatores que a moldaram e deixaram você assim, óbvio que uma hora tudo pode desmoronar, afinal, é preciso ser forte mesmo quando a força não for suficiente, pois, toda aquela bola de neve vai rolar contra você mesma, e ela pesa muito, e o curso natural vai se dela passar por cima sem dó nem piedade, fragilizando-a ainda mais, é difícil demais entender que toda essa atitude é uma fuga, um escape, um esconderijo, onde sempre você estará sozinha.*



Arrancar forças de onde não se tem para transparecer ao mundo o quão forte é, vira uma lei pessoal, e uma questão de honra e valores, mas, voce não acha que isso que você é hoje, é a chave ou segredo deste cofre que você se transformou? Entenda que vai ser preciso olhar para dentro de si, enfrentar e entender seus próprios medos, anseios e fragilidades para re-significar, entender o que aconteceu e a fez sofrer tanto, e que ajudou você a se transformar nesta pessoa, nesta fortaleza emocional para enfim compreender todo o sofrimento que teve e tem. Sabemos que o contexto de vivencia, o ambiente ao qual esteve foi o artesão do seu ser, você pode finalmente entrar no processo de mudança em busca de menos sofrimento? Em busca de aprender a partilhar seus problemas, ou isso não é necessário?

“Existem pessoas que são consideradas verdadeiras fortalezas. São aquelas que estão sempre prontas a ouvir e agir em favor de outras. Deixam seus próprios problemas "de lado" e estão sempre disponíveis. É comum elas ouvirem: "Você é forte!"; "Não sei como você agüenta tudo o que passa."; "Queria ter um décimo de sua força." e muitas outras afirmações.” (Paulo Salvio Antolini, 2012).

Este tipo de pessoas, conseguimos ver entre nós muito facilmente, em vários setores da vida, o porém, é que elas vão acumular problemas que foram deixados de lado, deixados para depois junto aos problemas atuais e assim suas potências vão descarregar, suas baterias chegaram a 0%, são perdas, danos, dores, lutos, saudades, sonhos, problemas financeiros, afetivos, de saúde, o que é normal e acontece com todos, mas apesar de nestes momentos ela precise demais de um ombro amigo, precise de colo e ser ouvida, precise quebrar rotina e dos amigos e família, algumas delas podem vir a perceber que não tem ninguém que as ouçam, ficando fácil perceber que aqueles a quem ajudou, que recorreram dela para um momento de desabafo e ajuda, não conseguem perceber sua necessidade, a ilhando ainda mais nesta fortaleza emocional.

Geralmente essas pessoas são tidas como ingratas, egoístas entre outros adjetivos muito pejorativos e que pouco dizem sobre elas de verdade, dentro do estigma criado socialmente essas pessoas são suficientemente fortes, que não precisam de ajuda, mesmo quando elas estão vulneráveis e precisando demais de colo, afeto, carinho e atenção. Muito comum ver elas reclamar de situações que estão passando com frases como: “Ninguém percebe que eu tenho sentimentos”, “Eu, cheio de problemas e só me ignoram”.

Apesar de admiradas, elas são geralmente confundidas como se fossem a mulher maravilha, estando sempre a disposição de todos, e a única recompensa que tem é de ajudar e ser admirada por muitos. O mais paradoxal é quanto ao sofrimento que elas carregam quando não são ouvidas nas suas necessidades, mas mesmo assim, não conseguem admitir quando fragilizadas, algumas pessoas ainda acham que ter sensibilidade, ser emocional, é ser fraco, ledo engano. Aos que convivem com pessoas tidas como fortaleza, que sempre estão prontas, ali, só esperando, lembrem-se que elas também precisam ser ouvidas, acolhidas, as observem-na, elas merecem ser admiradas mas nunca transformadas em alguém diferente demais de todos, e que não precisam de ajuda alguma.

Para essas pessoas com sua fortaleza emocional sempre alertas, vale procurar terapia o quanto antes, para ajudar nas questões mal resolvidas, ou não resolvidas, e em todo contexto desde a infância que a transformou nesta pessoa atual, entendendo seu inconsciente e promovendo seu autoconhecimento. Afinal, só pedir colo, carinho e um abraço enquanto chora pode não resolver como você pensa suas fragilidades e dores que esconde.

### REFERÊNCIA

Antolini, Paulo Salvio. Pessoas Fortaleza!. [www.somostodosum.com.br](http://www.somostodosum.com.br) Brasil, 2012. Disponível em: <https://www.somostodosum.com.br/clube/artigos/autoconhecimento/pessoas-fortaleza-29690.html> acesso em 25/01/2025 às 8h.



## **Romanos 5:8**

---

**MAS DEUS PROVA O SEU AMOR PARA CONOSCO, EM QUE CRISTO MORREU POR NÓS, SENDO NÓS AINDA PECADORES.**

**LEIA A BÍBLIA!**



**PRÓXIMA EDIÇÃO - MARÇO 25**

- 1) Entrevista com Profissionais da Área TI;
- 2) Mercado de TI;
- 3) Empodere-se no Direito;
- 4) Carreiras de TI;
- 5) Colunas: Liderança Ágil, Novidades em TI, Aprender-Desaprender-Reaprender e Gerenciamento de Projetos;
- 6) Diversos outros assuntos.

**NÃO PERCAM!!!**



**<https://carreirasti.ewsistemasti.com.br>**

# Revista Carreiras TI



**Realização:**

**Ew Sistemas TI**

(61) 4042-0701

Voz e Whatsapp

[comercial@ewsystemasti.com.br](mailto:comercial@ewsystemasti.com.br)

<https://carreirasti.ewsystemasti.com.br>